Психологический тренинг «Team» в Новосельской средней школе.

27 марта на весенних каникулах в Новосельской средней школе прошел очередной, еженедельный психологический тренинг. Тренинг проводится с сентября 2014 года. Для создания особой обстановки – тренинг проводится в вечернее время. Тренинг посещают учащиеся старших классов. Тренинг «Team» работает по рецензированной программе.

**Цели программы:**

**-**развитие коммуникативных умений подростков, включающих в себя освоение регулятивных и познавательных компонентов, воспитать коммуникабельную личность.

-  помочь подросткам лучше узнать себя, свои сильные стороны, развить чувство собственного достоинства, преодолеть неуверенность, страх; наиболее успешно и полно реализовать себя в поведении и деятельности.

**Задачи программы:**

- расширение возможностей установления контакта в различных ситуациях общения;

- развитие способности к эмпатии, пониманию мимики, языка телодвижений;

- отработка навыков понимания других людей, себя, а также взаимоотношений между людьми;

- овладение навыками эффективного слушания;

- развитие навыков убедительной речи;

- расширение диапазона творческих способностей;

- аргументация своей точки зрения, отстаивание своих интересов;

- обучение участников ориентации в проблеме;

- развитие и расширение навыков принятия решений, нахождение компромисса;

- активизация процесса самопознания.

За время работы программы тренинга многие учащиеся и родители заметили то, что тренинг сумел позитивно повлиять на них. Учащиеся поддерживают постоянный интерес к тренингу, что проявляется в их активной работе в группе тренинга и постоянных положительных отзывах.

Педагог-психолог Лащенко М. А.